

風林火山空手道競技規定 フルコンタクト組手部門

《試合時間・進行》

部 門	本 戦	延長再試合
1 幼年の部	1分30秒	1分
2 小学生 男子／女子の部		
3 中学生 男子／女子の部		
4 高校生 男子／女子の部	2分	
5 一般(社会人) 男子／女子の部		
6 社会人新人／社会人壮年		

◆ 幼・小・中は流し放しで1分30秒、高校生以上は計時を止めて2分とする。

※社会人新人とは、40歳未満(39歳まで)で茶帯になっていない者をさす。

※社会人壮年とは40歳以上で茶帯になっていない者をさす。

★プロテクター着用義務規定★

種 目	ヘッドギア	チェストガード	拳	脛	膝	金カップ
幼年	○	なし	◎	◎	自由	◎
小学生	○	なし	◎	◎	自由	◎
中学生	○	自由	◎	◎	自由	◎
高校生男子	○	なし	◎	◎	自由	◎
高校生女子	○	自由	◎	◎	自由	なし
一般女子	○	自由	◎	◎	自由	なし
一般(社会人)初級	○	なし	◎	◎	自由	◎
一般(社会人)上級	なし	なし	なし	なし	なし	◎
社会人新人	○	なし	◎	◎	自由	◎
社会人壮年	○	なし	◎	◎	自由	◎

1 ○は主催者側で用意します。◎は個人でご用意下さい。

2 中学・高校・一般(社会人)女子の部ではチェストガード着用は自由です。

3 白の空手着を着用すること。(男子は道着の下のTシャツ等不可。女子は白を着用)

《防 具》

拳サポータ・脛当て・ファールカップ・チェストガード(中学・高校・一般女子任意とする)ヘッドギア(一般上級者の部を除く)の着用が義務です。ヘッドギアは貸出可能、それ以外のサポータ類は、ご自分でご用意下さい。

※ 拳サポータ・脛当て・チェストガードは必ず**布製の物**を使用。

グローブや極端に薄いサポータの使用は認めない。

※ 少年女子部のチェストガードの着用は必要な場合のみ着用を認める。(但し、布製の物)

※ 女子部以外のTシャツの着用は原則的に認めない。特別な理由がある場合は大会本部まで申出て下さい。

※ 女子部は必ず白のTシャツを着用の事。色付きは認めない。

※ マウスピースの着用は認めない。(噛み締め効果により力が出るため)

《審判規準》

- 1 主審1名／副審4名の5審制とする。
 - 2 主審・副審とも1点ずつ持ち同等の権限を持って競技の審査にあたる。
審判協議に関する決定は、主審の採決による。
 - 3 主審の採決による判定が困難な場合、最終決定は、全て審判長の裁可によるものとする。
 - 4 安全確保の為、一般部のクラスでの顔面殴打の反則について、危険な場合又は、悪質な場合は即減点1を与える。
- ※ 本戦で注意・減点を受けても延長戦では、本戦での注意と減点は消滅する。

《勝 敗》

- 1 一本勝ち／ 適正な箇所へ突き、蹴りを決め、3秒以上相手を倒した時または戦意を喪失させた時
- 2 技あり／ 適正な箇所へ突き、蹴りを決め、そのダメージにより一時的に相手の動きが止まった時または大きく崩れた時。
 - ※ 一般上級の部以外の部門はヘッドギアを着用するため、相手の顔面にきれいに当てた場合はダメージが無くても技有りとなる。
 - ※ 踵落としが肩に乗っただけの場合、上段蹴りが顔に触れただけ、かすっただけの場合はポイントにしない。
- 3 判定勝ち／ ポイントのある方が勝ちとなる。互いにポイントが無い場合には試合内容、反則等を考慮に入れて優勢な方が勝ちとなる。審判の過半数が優勢と認めた方が勝ちとなる。

《反 則》

次の1から10の項目に対し、1回目は注意1、2回目は減点1で相手の技あり1となり3回目は失格となる。ケガや金的攻撃等により試合続行不可能な時、残り時間の範囲で、別途再試合を認めることがある。

- 1 拳・肘・貫手・頭突き・蹴りによる首・のどへの攻撃
- 2 蹴り・膝による金的攻撃(ローブローも含む)、膝による顔面攻撃
 - ※一般上級の部のみ顔面膝蹴りを有効とする。
 - ※金的攻撃は故意の有無を問わず反則とする。
- 3 背後からの攻撃・ダウンまたは倒れた相手への攻撃
- 4 道衣等(頭髪含む)を掴んでの攻撃、瞬間的な引っ掛けからの攻撃
- 5 相手を掌底または、拳による押しながらの攻撃
- 6 投げ技・関節技(足刀等による正面からの膝を狙った攻撃を含む)
- 7 積極性に欠ける試合態度(故意に場外へ出る。逃げ回る。相手に背をむける等)
- 8 武道倫理として許されない行為。(頭突き、噛み付き、首絞め、サミング、審判無視、審判や相手選手への挑発的言動や行動)
- 9 頭をつけての攻撃や相手を押す行為
- 10 故意でない反則技でも相手へのダメージが強い場合は、失格する場合がある。

《注意事項》

- 1 参加人数が定員に満たない場合は、部門の統廃合をさせていただきますのでご了承下さい。
- 2 試合中、負傷または、死亡事故が発生しても主催者は一切その責任を負いません。
- 3 やじ、怒鳴り声、罵倒、マットを叩く等の過度な応援は禁止します。
- 4 白の空手衣を着用すること。